

Das große Buch der ganzheitlichen Therapien



Ruediger Dahlke (Hrsg.)

Integral, 480 Seiten, 20 €.

leider vergriffen

Endlich ein Standardwerk, das die ganze Vielfalt ganzheitlicher Therapien in einem einzigen Band allgemein verständlich beschreibt. Herausgegeben vom Experten Nr. 1 - mit über 60 Beiträgen der führenden Fachautoren, eigens für dieses Buch geschrieben. Zu jedem einzelnen Thema bietet es fundierte Informationen: von A wie »Akupunktur« bis Z wie »Zahnmedizin«. Jeder Beitrag bringt eine kompakte Beschreibung der betreffenden Methode, schildert ihre Herkunft bzw. Entstehung und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Darüber hinaus wird - wann immer sinnvoll und möglich - eine praktische Übung oder Anleitung gegeben.

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	Ruediger Dahlke	9
Akupunktur	Patricio Novoa Lill	27
Aromatherapie	Susanne Fischer-Rizzi	37
Atemtherapie	Ruediger Dahlke	45
Augenheilkunde	Roberto Kaplan	53
Aura-Therapie	Nina Dul Gerhard W. Hacker, Gernot Pauser,	63
Ausgleich geopathischer Störzonen	Josef Aumayr und Adolf Wiebecke	72
Ayurveda	Ernst Schrott	82
Bach-Blütentherapie	Mechthild Scheffer	92
Bewegungstherapie	Franz Mühlbauer	102
Beziehungspsychologie	Chuck Spezzano	114
Chinesische Medizin	Christian Schmincke	124
Craniosacral-Therapie	Daniel Agustoni	133
Dorn-Methode	Dieter Dorn	141

Ernährung 1: Essen und genießen	Ruediger Dahlke	149
Ernährung 2: Fasten	Ruediger Dahlke	151
Ernährung 3: Fünf-Elemente-Ernährung	Dorothea Neumayr	159
Ernährung 4: Gewürze als Heilmittel	Irene Dalichow	170
Ernährung 5: Vegetarische Vollwertkost	Barbara Rütting	179
Ethnomedizin	Ingfried Hobert	188
Feldenkrais-Methode	Norbert Klinkenberg	197
Festhaltetherapie	Jirinia Prekop	205
Frauenheilkunde	Margit Dahlke	215
Geistheilung	Horst Krohne	221
Gestalttherapie	Erhard Doubrawa	229
Heilpflanzenkunde	Wolf-Dieter Storl	238
Homöopathie	Walter Köster	247
Humor als Therapeutikum	Jürgen Albers	255
Kinderheilkunde	Vera Kaesemann	262
Kinesiologie	Hans Stöberl	270
Klangmassage	Peter Hess	278
Klopftherapien	Rainer und Regina Franke	288
Krankheitsbilder-Deutung	Ruediger Dahlke	298
Massage 1: Breuß-Massage	Helmut Koch und Hildegard Steinhauser	306
Massage 2: Lomi Lomi	Klaus Assmann	310
Massage 3: Shiatsu	Wilfried Rappenecker	318
Meditation	Willigis Jäger	326
Mudras	Gertrud Hirschi	332
Musiktherapie	Bruce Werber	344
Neurolinguistisches Programmieren (NLP)	Klaus Grochowiak	353
Pranaheilung	Choa Kok Sui	362
Psychotherapie	Margit Dahlke	369
Qigong	Wilhelm Mertens	377
Quantum Touch	Eva-Maria Mora	384
Radionik	Axel Werbach	391

Reflexzonentherapie	Franz Wagner	400
Reiki	Barbara Simonsohn	410
Reinkarnationstherapie	Margit Dahlke	419
Rituale	Kurt Weis	427
Schamanisches Heilen	Omrael Norbert Muigg	435
Selbstheilung	Clemens Kuby	443
Steinheilkunde	Michael Gienger	451
Systemische Therapie/ Familienstellen	Bert Hellinger	460
Tibetische Medizin	Ingfried Hobert	468
Traumbetrachtungen	Klausbernd Vollmar	479
Umweltmedizin	Volker Zahn	488
Visionssuche	Gebhard Gediga	496
Wasser 1: Die Heilkraft des Wassers	Eckhard Weber	505
Wasser 2: Kneipp-Therapie	Patricio Novoa Lill	513
Wasser 3: Wassertherapien	Dorothea Neumayr	522
Yoga	Anna E. Röcker	531
Zahnheilkunde	Irmgard Simma-Kletschka	543
Zen	Nikolaus Brantschen	553